



Zdrženje Naravni začetki, Zaloška 54, 1000 Ljubljana, www.mamazofa.org

LETNO POROČILO O DELOVANJU

za leto

2020

Ljubljana, marec 2021

1. KAZALO

2. POVZETEK, stran 3

**3. POROČILO O POSLOVANJU IN FINANČNEM POSLOVANJU,
stran 4**

4. POROČILO O PROGRAMSKEM DELOVANJU, stran 5

2. POVZETEK

Na programski ravni smo v letu 2020 nadaljevale z izvajanjem uspešnih programov iz prejšnjih let: informiranje, izobraževanje, zagovorništvo, podpora in pomoč bodočim staršem, staršem po rojstvu otroka ter informiranje, svetovanje, pomoč in podpora v obporodnih stiskah. Zaradi ukrepov povezanih s Covidom 19 smo naše delavnice, vodena srečanja in osebna svetovanja prenesle na splet. V tem času smo bile na spletu in po telefonu na razpolago vse delovnike, za nujne primere tudi ob sobotah, nedeljah in praznikih; tudi pozno zvečer ter v noč. Stiskam v nosečnosti in po porodu so se pridružili tudi osamljenost, povečan strah, tesnoba in stres, partnersko nasilje, krize v družinskih odnosih, težja dostopnost do zdravstvene pomoči.

V letu 2020 smo tako tri izvajalke v dveh programih izvedle:

- 21 delavnic (5 v živo in 16 na spletu), ki se jih je udeležilo več kot 500 udeleženk in udeležencev;
- več kot 400 individualnih svetovanj (osebno, po telefonu, e-pošti, prek zooma, skypa itd.) – zagovorništvo, nujna psihosocialna pomoč, obporodne stiske
- 1 podporno skupino za ženske v obporodnih stiskah.

Še naprej smo bile dejavne na področju systemske dejavnosti (zavzemanje – na različne načine - za spremembo politik in praks na področju obporodne skrbi, ki bo v središče pozornosti postavila žensko, otroka in družino, za spoštovanje človekovih pravic žensk, otrok, družin ter pacientovih pravic v obporodni skrbi). To področje zahteva dolgoletno vztrajno delo in sodelovanje strateških partnerjev. V letu 2020 smo za projekt za uresničevanje pravic žensk v sistemu porodne skrbi Pravica je (tudi) ženskega spola! pridobili sredstva Active Citizens Found (ACF). To je za nas velika čast in priložnost, da naredimo na tem področje korake, ki jih načrtujemo že nekaj let.

Kratek pregled delovanja v zadnjem desetletju:

V letu 2011 nas je bistveno prizadel upad sofinanciranja novih programov, kar se je nadaljevalo tudi v letu 2012 in se deloma popravilo v letu 2013. Obseg naših dejavnosti je še vedno zmanjšan, trudile pa smo se, da uporabnice/ki naših rednih dejavnosti ne bi čutile/i te spremembe. Posebna potrditev našega dela je, da je bil v letu 2014 na področju človekovih pravic naš projekt Nežno me objemi: Pravica do zasebnosti ženske in otroka (družine) v prvi uri po rojstvu sprejet za sofinanciranje na razpisu Finančnega mehanizma EGP v elitno skupino osemnajstih izbranih malih projektov NVO med 241 prijavljenimi.

V letu 2016 smo v naš način dela vpletle nov medij in sicer film. Posnele smo osemdesetminutni dokumentarni film Postaja o tem, kako danes postajamo mame in očetje <http://mamazofa.org/filmdok/>

S sporočanjem in ozaveščanjem s pomočjo dokumentarnega filma smo nadaljevale v letu 2017. Posnele smo enourni film o zgodnjem očetovstvu z naslovom Naročje (<http://mamazofa.org/narocje/>).

V letu 2017 smo se tudi preselili v večje in bolj primerne prostore (z ločenim pisarniškim prostorom in večjim prostorom za delavnice oziroma individualna svetovanja) na istem naslovu na Zaloški 54.

V letu 2018 smo poleg rednih programov pripravile tudi študijo z naslovom Ničelna toleranca do nasilja med porodom: Za sočutno ter ženski in otroku naklonjeno strokovno utemeljeno obporodno skrb.

V letu 2019 smo še naprej izvajale dva redna programa in v sodelovanju s CNVOS in Fixmedio smo pripravile video na temo Spoštljive obporodne skrbi.

Kljub težavam ugotavljamo, da so učinki dolgoletnega vztrajnega dela preko konkretnih rezultatov (filma, študija, video itd.) naša vedno večja prepoznavnost med uporabnicami/ki, v javnosti, medijih in med zdravstvenimi, socialnimi ter drugimi strokovnjaki. Naše uporabnice/ki cenijo visoko raven našega dela in so zelo hvaležne/i za podporo, pomoč in informacije, ki jih dobijo pri nas v tem občutljivem in tudi ranljivem času širjenja družine.

3. POROČILO O POSLOVANJU IN FINANČNEM POSLOVANJU

3.1. Osnovni podatki

Sedež: Zaloška 54, 1000 Ljubljana

Prostori: Zaloška 54, 1000 Ljubljana

www naslov: www.mamazofa.org

e-naslov: info@mamazofa.org

FB: [Združenje Naravni začetki](#)

3.2. Vodstvo, organizacija in status

Predsednica združenja: Irena Šimnovec

Upravni odbor: dr. Zalka Drglin, Damijana Medved, Mia Sivec, Lina Košir in Irena Šimnovec.

Od oktobra 2008 imamo **status društva v javnem interesu** na Ministrstvu za delo, družino in socialne zadeve, direktoratu za družino, ki nam ga je v letu 2019 ponovno potrdil. Od oktobra 2013 imamo **status prostovoljske organizacije**.

3.3. Sodelavke/ci združenja

Zalka Drglin, Damijana Medved in Irena Šimnovec so delež dela opravile prostovoljno, delež pa prek delovnih pogodb. Irena Šimnovec je bila od 1. 10. do 31. 12. 2020 v društvu zaposlena za polovični delovni čas. Mia Sivec je pomagala kot prostovoljka pri organizaciji programov. Naša stalna sodelavka je tudi računovodkinja Martika Kralj, ki nam svetuje pri računovodstvu.

V naših projektih je sodelovalo 13 prostovoljk in prostovoljcev, ki so opravili 1115 ur prostovoljnega dela.

3.4. Prostori in oprema

V marcu 2017 smo se preselili v sosednje prostore na Zaloški 54, kjer smo že najemali prostor od leta 2016. Tudi ta dva prostora sta v zasebni lasti in plačujemo najemnino. Pred selitvijo smo prostora temeljito adaptirali. Tako smo pridobili in ustvarili dva prijetna prostora: večji za svetovalno in delavniško dejavnost ter manjši za pisarniško delo. V Kranju smo tudi v 2020 nadaljevali z gostovanjem v Mestni knjižnici Kranj - kadar so razmere to dopuščale. S sodelovanjem z MKK smo zelo zadovoljni.

Imamo podarjeno računalniško in drugo opremo (stacionarni računalnik, tiskalnik, čitalec, stacionarni telefonski aparat). Konec 2020 smo kupili nov prenosnik in telefonski aparat. Veliko dela opravimo tudi na osebni opremi.

3.5. Viri financiranja

Sredstva za izvajanje naših programov v pretežni meri pridobivamo iz javnih sredstev. V letu 2020 so bili sofinancerji naših programov:

- Mestna občina Ljubljana: 11.000 EUR

- Active Citizens Found: 7.031,48 EUR za leto 2020
- Mestna občina Kranj: 1.000 EUR

Društvo je v letu 2019 pridobilo **93,93 %** prihodkov iz naslova nepridobitne dejavnosti iz javnih sredstev. Prejeli smo tudi donacije fizičnih oseb.

Prihodki od prodaje storitev in materiala, ki znašajo **6,07 %** prihodkov društva, in so prihodki iz profitne dejavnosti, so plačila udeleženk/cev za osebna svetovanja in oddaja prostorov samostojni babici.

Viri financiranja	Prejeta sredstva za obdobje 01. 01.-31.12.2020 v EUR
Prihodki najemnin	1.274,06
Dotacije iz proračuna občin ter iz drugih fundacij, skladov in ustanov	19.031,48
Donacije drugih pravnih in fizičnih oseb	679,96
SKUPAJ	20.985,50

3.6. Stroški Združenja

Stroški	01.01.-31.12.2020 v EUR
Stroški dela	5.169,42
Stroški storitev in materiala *	14.210,54
Drugi stroški **	782,54
SKUPAJ	20.162,50

* zajemajo predvsem najemnine za prostore združenja, obratovalni stroški teh prostorov, internetne in telefonske storitve, bančni stroški (trr stroški), računovodski program, plačilo sodelavkam za opravljeno delo (avtorske pogodbe in pogodba s s.p.), stroški pisarniškega materiala in drobnega inventarja

** stroški prostovoljnega dela

Zaloge zajemajo DVD in knjige s področja delovanja Združenja in so namenjena za prodajo in izposajo.

Večinski del stroškov porabimo za dejavnosti društva v javnem interesu.
Čisti presežek prihodkov nad odhodki znaša 823 €.

4. POROČILO O PROGRAMSKEM DELOVANJU

Programi in projekti v letu 2020:

4.1. Središče za obporodno obdobje Popek

Vodja programa: dr. Zalka Drglin

Kraj izvajanja: Ljubljana, splet

Vrednost programa: 13.774,43 EUR

Sofinancer: Mestna občina Ljubljana: 11.000 EUR

Obdobje izvajanja programa: 1. 1. 2020 - 31. 12. 2020

Posamezne dejavnosti v programu v letu 2020:

- uvodno informativna komunikacija
- vodena srečanja za bodoče starše in starše
- osebno svetovanje v obporodnem obdobju (nosečnost, porod, poporodno obdobje, dojenje, zagovorništvo, stiske, zgodnje starševstvo itd.)
- telefonsko in e-svetovanje v obporodnem obdobju
- svetovanje in podpora po porodu na domu
- knjižnica

4.2. Družinsko središče Junina hiša Kranj

Vodja programa: Damijana Medved

Kraj izvajanja: Kranj, Mestna knjižnica Kranj, splet

Vrednost programa: 2.018,37 EUR

Sofinancer: Mestna občina Kranj, 1.000,00 EUR

Obdobje izvajanja programa: 1. 1. - 31. 12. 2020

Dejavnosti v programu:

- delavnice in tematska srečanja za bodoče starše starše v okviru projekta Družinsko središče Junina hiša Kranj
- individualno svetovanje in informiranje za obporodno obdobje

4.3. Pravica je (tudi) ženskega spola!

Partner: RF, oglaševanje d.o.o.

Vodji programa: dr. Zalka Drglin in Irena Šimnovec

Vrednost programa: 59.940 EUR

Financer: Active Citizens Found

Obdobje izvajanja programa: 1. 10. 2020 - 31. 03. 2022

Glavne dejavnosti v programu:

- vzpostavitev in delovanje spletnega portala z interaktivnim vodnikom po pravicah žensk v sistemu porodne skrbi
- vzpostavitev in delovanje modela zagovorništva s povezovanjem uporabnic in

- zdravstvenih strokovnjakov
- izvedba osrednjega dogodka s predstavitvijo modela zagovorništva

4.4. Sodelovanje z vladnimi in nevladnimi organizacijami ter strokovnjaki

Sodelujemo s slovenskimi in tujimi organizacijami. Razvijamo sodelovanje z različnimi strokovnjaki s področju ženskega zdravja (babice, ginekologi/ginekologinje, psihiatri/psihiatrinje, psihologi/psihologinje, patronažne sestre, porodne pomočnice), s porodničnicami, z vladnimi in z nevladnimi organizacijami. V letu 2020 smo sodelovali s CNVOS, Mednarodno zvezo za dojenje LLL Slovenija, Familylab Slovenija, Društvom SOS telefon, Društvom za nenasilno komunikacijo, Fakulteto za zdravstvo Ljubljana – Oddelkom za babištvo, Rodo Hrvaška, IMBCO, Mother Hood, Nemčija. Sodelujemo v mednarodnem projektu mreženja NVO na področju obporodne skrbi v EU.

Sodelujemo s študentkami in študenti različnih fakultet (Pedagoška fakulteta, Fakulteta za zdravstvo itd.) pri pripravi njihovih nalog.

4.5. Informiranje splošne in strokovne javnosti

Uporabnice/ke in zainteresirano javnost informiramo in obveščamo o dejavnostih:

- redno prek naše spletne strani www.mamazofa.org
- redno na Facebook strani: <https://www.facebook.com/Zdru%C5%BEenje-Naravni-za%C4%8Detki-195089770508926/>
- prek Zofinih e-Novičk (7 e-Novičk v letu 2020)
- mesečno na spletni strani in v publikaciji Mestne knjižnice Kranj
- objave na <http://www.zazdravje.net/> in v publikaciji Skupaj za zdravje človeka in narave
- občasno na forumih, različnih spletnih straneh, na različnih FB straneh in FB skupinah
- individualno prek e-pošte, po telefonu, osebno.

4.6. Izobraževanja, udeležba na konferencah, okroglih mizah

Udeležile smo se 11 delavnic za razvoj organizacije, za pripravo na prijave na razpise, izvedbo projektov in dveh vsebinskih konferenc:

- CNVOS delavnica: predstavitev platforme dobrodelen.si
- CNVOS informativna delavnica za drugi krog razpisa ACF
- Agencija Lars: Kdo pravi, da se ne da?
- Agencija Lars: Mogoče pa le ni vse tako črno
- Fakulteta za vede o zdravju, Univerza na Primorskem, mednarodna konferenca: Strategije za promocijo reproduktivnega zdravja
- ACF delavnica: Komunikacijski načrt v 3. delih
- ACF delavnica: Delavnica za izvajalce ACF projektov v Sloveniji v 2. delih
- CNVOS delavnica: Urejanje delovnih razmerij v NVO v 2. delih
- Zdravniška zbornica Slovenije: Načrtovani porod doma

4.7. Sodelovanja z mediji

V letu 2020 smo imele dve objavi v medijih:

1. MEDVED, Damijana (intervjuvanec). Zakaj otroci jočejo in kaj nam s svojim jokom sporočajo?, gostja v oddaji Klepet ob kavi, Planet TV, 19. 2. 2020, https://www.youtube.com/watch?v=FAf-b_qqY18
2. DRGLIN, Zalka (intervjuvanec). Ne sramujte se poporodne depresije. *Slovenske novice*. [Tiskana izd.]. 8. jun. 2020, leto 29, str. 22. ISSN

Poročilo sta pripravili: Irena Šimnovec in Martika Kralj.
Sprejeto na rednem letnem občnem zboru: xxx

Ljubljana, marec 2021