



Zdrúženje Naravni začetki, Zaloška cesta 54, 1000 Ljubljana, www.mamazofa.org

LETNO POROČILO O DELOVANJU

za leto

2021

Ljubljana, marec 2022

1. KAZALO

2. POVZETEK, stran 3

**3. POROČILO O POSLOVANJU IN FINANČNEM POSLOVANJU,
stran 4**

4. POROČILO O PROGRAMSKEM DELOVANJU, stran 5

2. POVZETEK

Na programski ravni smo v letu 2021 nadaljevale z izvajanjem uspešnih programov iz prejšnjih let: informiranje, izobraževanje, zagovorništvo, podpora in pomoč bodočim staršem, staršem po rojstvu otroka ter informiranje, svetovanje, pomoč in podpora v obporodnih stiskah. Zaradi ukrepov povezanih s covidom-19 smo naše delavnice in vodena srečanja še naprej izvajale na spletu. Tudi individualna svetovanja smo še naprej v večji meri izvajale prek različnih komunikacijskih kanalov (po telefonu, e-pošti, na zoomu, skypu, messengerju). V tem času smo bile na spletu in po telefonu na razpolago vse delovnike, za nujne primere tudi ob sobotah, nedeljah in praznikih; tudi pozno zvečer ter v noč. Stiske v nosečnosti in po porodu so se stopnjevale zaradi osamljenosti, povečanega strahu, tesnobe in stresa, partnerskega nasilja, kriz v družinskih odnosih, težje dostopnosti do zdravstvene pomoči.

V letu 2021 smo tako tri izvajalke v dveh programih izvedle:

- 17 delavnic (vse na spletu), ki se jih je udeležilo več kot 650 udeleženk in udeležencev;
- več kot 300 individualnih svetovanj (osebno, po telefonu, e-pošti, prek zooma, skypa itd.) – zagovorništvo, nujna psihosocialna pomoč, obporodne stiske, priprave na porod in življenje z otrokom za več kot 60 posameznic in njihovih družin;
- več kot 100 informiranj s področij našega delovanja (info za pomoč po rojstvu otroka na domu, izobraževanje za doule, delovanje sistema porodne pomoči v Sloveniji itd.)

Še naprej smo bile dejavne na področju sistemske dejavnosti (zavzemanje – na različne načine - za spremembo politik in praks na področju obporodne skrbi, ki bo v središče pozornosti postavila žensko, otroka in družino, za spoštovanje človekovih pravic žensk, otrok, družin ter pacientovih pravic v obporodni skrbi). To področje zahteva dolgoletno vztrajno delo in povezovanje vseh sodelujočih. V letu 2021 smo nadaljevale s projektom Pravica je (tudi) ženskega spola! (financiran v Active Citizens Found /ACF/): smo tik pred odprtjem novega portala, prvega takega v Sloveniji, o pravicah žensk med porodom. Babice iz različnih slovenskih porodnišnic smo povezale v delovno skupino. Na enajstih srečanjih smo poglobljeno pregledale različne porodne teme, pri katerih so pravice žensk največkrat kršene, in možne rešitve. Pripravile in objavile smo vprašalnik Moja porodna izkušnja v času pandemije covid-19 ter analizirale rezultate. Poleg tega smo na FB naredile manjšo akcijo o pomenu samostojnega in naprednega babištva za zdrav porod.

V tem letu je bilo naše društvo eden od sopobudnikov za vpis babištva v register nesnovne kulturne dediščine Slovenije. Babištvo je bilo vpisano v register v decembru 2021. Dali smo tudi soglasje k vpisu babištva na Unescov reprezentativni seznam nesnovne kulturne dediščine človeštva. Sodelovale smo pri pripravi različnih gradiv za ta dva postopka in pri snemanju filma. Sodelovale smo tudi pri pripravi prenovljene izdaje prevoda knjige Modrost rojevanja Ine May Gaskin pri Založbi Sanje.

Kratek pregled delovanja v zadnjem desetletju:

V letu 2011 nas je bistveno prizadel upad sofinanciranja novih programov, kar se je nadaljevalo tudi v letu 2012 in se deloma popravilo v letu 2013. Obseg naših dejavnosti je še vedno zmanjšan, trudile pa smo se, da uporabnice/ki naših rednih dejavnosti ne bi čutile/i te spremembe. Veliko dela smo opravile s prostovoljskim delom. Posebna potrditev našega dela je, da je bil v letu 2014 na

področju človekovih pravic naš projekt Nežno me objemi: Pravica do zasebnosti ženske in otroka (družine) v prvi uri po rojstvu sprejet za sofinanciranje na razpisu Finančnega mehanizma EGP v elitno skupino osemnajstih izbranih malih projektov NVO med 241 prijavljenimi.

V letu 2016 smo v naš način dela vpletle nov medij in sicer film. Posnele smo osemdesetminutni dokumentarni film Postaja o tem, kako danes postajamo mame in očetje <http://mamazofa.org/filmdok/>

S sporočanjem in ozaveščanjem s pomočjo dokumentarnega filma smo nadaljevale v letu 2017. Posnele smo enourni film o zgodnjem očetovstvu z naslovom Naročje (<http://mamazofa.org/narocje/>).

V letu 2017 smo se tudi preselili v večje in bolj primerne prostore (z ločenim pisarniškim prostorom in večjim prostorom za delavnice oziroma individualna svetovanja) na istem naslovu na Zaloški 54.

V letu 2018 smo poleg rednih programov pripravile tudi študijo z naslovom Ničelna toleranca do nasilja med porodom: Za sočutno ter ženski in otroku naklonjeno strokovno utemeljeno obporodno skrb.

V letu 2019 smo še naprej izvajale dva redna programa in v sodelovanju s CNVOS in Fixmedio smo pripravile video na temo Spoštljive odporodne skrbi.

V letu 2020 smo ob rednih programih začele izvajati projekt Pravica je (tudi ženskega spola!, ki ga financira Active Citizens Found (ACF). Večino dogodkov in individualnih svetovanj smo prenesli na splet.

Kljub težavam ugotavljamo, da so učinki dolgoletnega vztrajnega dela s konkretnimi rezultati (filma, študija, pobudi itd.) naša vedno večja prepoznavnost med uporabnicami/ki, v javnosti, medijih in med zdravstvenimi, socialnimi ter drugimi strokovnjaki. Naše uporabnice/ki cenijo visoko raven našega dela in so zelo hvaležne/i za podporo, pomoč in informacije, ki jih dobijo pri nas v tem občutljivem in ranljivem času širjenja družine.

3. POROČILO O POSLOVANJU IN FINANČNEM POSLOVANJU

3.1. Osnovni podatki

Sedež: Zaloška 54, 1000 Ljubljana

Prostori: Zaloška 54, 1000 Ljubljana

www naslov: www.mamazofa.org

e-naslov: info@mamazofa.org

FB: [Združenje Naravni začetki](#)

FB: [Nežno me objemi](#)

3.2. Vodstvo, organizacija in status

Predsednica združenja: Irena Šimnovec

Upravni odbor: dr. Zalka Drglin, Damijana Medved, Mia Sivec, Lina Košir in Irena Šimnovec.

Od oktobra 2008 imamo **status društva v javnem interesu** na Ministrstvu za delo, družino in socialne zadeve, direktoratu za družino, ki nam ga je v letu 2019 ponovno potrdil. Od oktobra 2013 imamo **status prostovoljske organizacije**.

3.3. Sodelavke/ci združenja

Zalka Drglin, Damijana Medved in Irena Šimnovec so delež dela opravile s prostovoljskim

delom, delež pa prek avtorskih in drugih pogodb. Irena Šimnovec je bila v letu 2021 v društvu zaposlena za polovični delovni čas. Naša stalna sodelavka je tudi računovodkinja Martika Kralj, ki nam svetuje pri računovodstvu.

V naših projektih je sodelovalo 13 prostovoljk in prostovoljcev, ki so opravili 847 ur prostovoljskega dela.

3.4. Prostori in oprema

V marcu 2017 smo se preselili v sosednje prostore na Zaloški 54, kjer smo že najemali prostor od leta 2016. Tudi ta dva prostora sta v zasebni lasti in plačujemo najemnino. Pred selitvijo smo prostora temeljito adaptirali. Tako smo pridobili in ustvarili dva prijetna prostora: večji za svetovalno in delavniško dejavnost ter manjši za pisarniško delo. V Kranju smo tudi v 2021 nameravali nadaljevati z gostovanjem v Mestni knjižnici Kranj, vendar smo zaradi ukrepov povezanih s covidom-19 vse dogodke izvedli na spletu.

Imamo podarjeno računalniško in drugo opremo (stacionarni računalnik, ki ga je potrebno zamenjati, stacionarni telefonski aparat). Konec 2020 smo kupili nov prenosnik in telefonski aparat. V 2021 smo kupili nov tiskalnik. Veliko dela opravimo tudi na osebni opremi.

3.5. Viri financiranja

Sredstva za izvajanje naših programov v pretežni meri pridobivamo iz javnih sredstev. V letu 2021 so bili sofinancerji naših programov:

- Mestna občina Ljubljana: 11.000 EUR
- Active Citizens Found: 18.005,97 EUR za leto 2021
- Mestna občina Kranj: 1.000 EUR

Društvo je v letu 2021 pridobilo **96,82 %** prihodkov iz naslova nepridobitne dejavnosti iz javnih sredstev. Prejeli smo tudi donacije 1% dohodnine in od fizične osebe.

Prihodki od prodaje storitev in materiala, ki znašajo **3,18 %** prihodkov društva, in so prihodki iz profitne dejavnosti, je plačilo za osebno svetovanje in oddaja prostorov samostojni babici.

Viri financiranja	Prejeta sredstva za obdobje 01. 01.-31.12.2021 v EUR
Prihodki najemnin in druge pridobitne dejavnosti	1.298,32
Dotacije iz proračuna občin ter iz drugih fundacij, skladov in ustanov	37.917,48
Donacije drugih pravnih in fizičnih oseb	1.611,17
SKUPAJ	40.826,97

3.6. Stroški Združenja

Stroški	01.01.-31.12.2021 v EUR
Stroški dela	20.659,99
Stroški storitev in materiala*	19.992,26
Amortizacija**	547,50
SKUPAJ	41.199,75

* zajemajo predvsem najemnine za prostore združenja, obratovalni stroški teh prostorov, internetne in telefonske storitve, bančni stroški (trr stroški), računovodski program, plačilo sodelavkam za opravljeno delo (avtorski pogodbi in pogodba s s.p.), FB promocije, stroški pisarniškega materiala in drobnega inventarja

** opredmetena osnovna sredstva: računalnik in telefon

Zaloge zajemajo DVD in knjige s področja delovanja Združenja in so namenjena za izposajo.

Večinski del stroškov so za dejavnosti društva v javnem interesu.

Čisti presežek odhodkov nad prihodki znaša 372,78 €.

4. POROČILO O PROGRAMSKEM DELOVANJU

Programi in projekti v letu 2021:

4.1. Središče za obporodno obdobje Popek

Vodja programa: dr. Zalka Drglin

Kraj izvajanja: Ljubljana, splet

Vrednost programa: 13.773,20 EUR

Sofinancer: Mestna občina Ljubljana: 11.000 EUR

Obdobje izvajanja programa: 1. 1. 2021 - 31. 12. 2021

Posamezne dejavnosti v programu v letu 2021:

- uvodno informativna komunikacija
- vodena srečanja za bodoče starše in starše
- osebno svetovanje v obporodnem obdobju (nosečnost, porod, poporodno obdobje, dojenje, zagovorništvo, stiske, zgodnje starševstvo itd.)
- telefonsko in e-svetovanje v obporodnem obdobju
- svetovanje in podpora po porodu na domu v kriznih situacijah
- knjižnica

4.2. Družinsko središče Junina hiša Kranj

Vodja programa: Damijana Medved

Kraj izvajanja: Kranj, Mestna knjižnica Kranj, splet

Vrednost programa: 2.019,48 EUR

Sofinancer: Mestna občina Kranj, 1.000,00 EUR

Obdobje izvajanja programa: 1. 1. - 31. 12. 2021

Dejavnosti v programu:

- delavnice in tematska srečanja za bodoče starše starše v okviru projekta Družinsko središče Junina hiša Kranj
- individualno svetovanje in informiranje za obporodno obdobje

4.3. Pravica je (tudi) ženskega spola!

Partner: RF, oglaševanje d.o.o.

Vodji programa: dr. Zalka Drglin in Irena Šimnovec

Vrednost programa: 59.940 EUR

Financer: Active Citizens Found

Obdobje izvajanja programa: 1. 10. 2020 - 30. 6. 2022

Glavne dejavnosti v programu:

- vzpostavitev in delovanje spletnega portala z interaktivnim vodnikom po pravicah žensk v sistemu porodne skrbi
- vzpostavitev in delovanje modela zagovorništva s povezovanjem uporabnic in zdravstvenih strokovnjakov
- izvedba osrednjega dogodka s predstavitvijo modela zagovorništva

4.4. Sodelovanje z vladnimi in nevladnimi organizacijami ter strokovnjaki

Sodelujemo s slovenskimi in tujimi organizacijami. Razvijamo sodelovanje z različnimi strokovnjaki s področju ženskega zdravja (babice, ginekologi/ginekologinje, psihiatri/psihiatrinje, psihologi/psihologinje, patronažne sestre, porodne pomočnice), s porodničnicami, z vladnimi in z nevladnimi organizacijami. V letu 2021 smo sodelovali s CNVOS, Mednarodno zvezo za dojenje LLL Slovenija, Familylab Slovenija, Društvom za nenasilno komunikacijo, Fakulteto za zdravstvo Ljubljana – Oddelkom za babištvo, Rodo Hrvaška, IMBCO, Mother Hood, Nemčija. Poglobljeno smo sodelovali z Društvom SOS telefon.

Sodelovali smo v mednarodnem projektu DEVOTION The European COST action 18211 (on perinatal health and birth trauma www.ca18211.eu), v delovni skupini za NVO. V mednarodnem projektu IMAgINE EURO (Improving MATernal Newborn carE in the European Region smo navedeni pri podpori ob izgubi otroka <https://redcap.burlo.trieste.it/surveys/?s=RT84RKLKA4>.

V okviru tega projekta smo v spletnem seminarju - Quality of Maternal and Newborn Health Care: Translating research into policy initiatives in the WHO European Region predstavili našo Porodno pobudo Research into policy Maternity Care Initiative Slovenia.

Sodelujemo s študentkami in študenti različnih fakultet (Pedagoška fakulteta, Filozofska fakulteta itd.) pri pripravi njihovih nalog.

4.5. Informiranje splošne in strokovne javnosti

Uporabnice/ke in zainteresirano javnost informiramo in obveščamo o dejavnostih:

- redno prek naše spletne strani www.mamazofa.org
- redno na Facebook straneh [Združenje Naravni začetki](#) in [Nežno me objemi](#)
- prek Zofinih e-Novičk (6 e-Novičk v letu 2021)
- na spletni strani in v publikaciji Mestne knjižnice Kranj
- na <http://www.zazdravje.net/> in v publikaciji Skupaj za zdravje človeka in narave
- na različnih spletnih straneh, FB in v FB skupinah
- individualno prek e-pošte, po telefonu, osebno.

V 2021 smo veliko pozornosti tudi namenile izboljšanju naše komunikacije z uporabnicami (prek FB in drugih družbenih omrežij). Udeležile smo se delavnice na to temo in Pisarna s.p. nam pomaga pri oblikovanju sporočil.

4.6. Izobraževanja, udeležba na konferencah, okroglih mizah

Udeležile smo se dveh vsebinskih konferenc in desetih delavnic za razvoj organizacije ter izvedbo projektov:

- FIGO Global Webinar. Joining the International Childbirth Initiative; an introduction for Facilities and National OB/Gyn and Midwifery Societies
- APPPAH: Prenatal Bonding Summit, Prenatal Bonding from a Personal Perspective with Robbie Davis-Floyd in več drugih predavanj
- ACF CNVOS Organizacijski razvoj, 4 srečanja + individualno
- ACF CNVOS srečanje izvajalcev projektov (3 srečanja)
- CNVOS delavnica Kako vzpostaviti zdravo delovno okolje v času boja z epidemijo?
- CNVOS delavnica: Sprememba komunikacije je odločitev!
- CNVOS delavnica Vse, kar morate vedeti o delu s prostovoljci v nevladni organizaciji.

4.7. Sodelovanja z mediji

V letu 2021 smo imele dve objavi v medijih:

1. Maja Božnar Orel, intervju Damijana Medved: Dojenček nas z jokom ne izsiljuje, Naša družina, št. 7, 25. april 2021
2. Barbara M. Smajila: Covid pozitivne porodnice pogosto prisiljene rojevati same. N1 Slovenija, 17. Jun. 2021 19:00 > 26. Jul. 2021 16:33

Poročilo so pripravile: Irena Šimnovec, Mia Sivec in Martika Kralj.

Ljubljana, marec 2022

