



Zdrúženje Naravni začetki, Zaloška cesta 54, 1000 Ljubljana, www.mamazofa.org

LETNO POROČILO O DELOVANJU

za leto

2022

Ljubljana, marec 2023

1. KAZALO

2. POVZETEK, stran 3

**3. POROČILO O POSLOVANJU IN FINANČNEM POSLOVANJU,
stran 5**

4. POROČILO O PROGRAMSKEM DELOVANJU, stran 7

2. POVZETEK

Na programski ravni smo v letu 2022 nadaljevale z izvajanjem uspešnih programov iz prejšnjih let, v katerih smo informirale, izobraževale, delovale kot zagovornice za bodoče starše in starše po rojstvu otroka ter informirale, svetovale, pomagale in podpirale v obporodnih stiskah. Veliko dela smo posvetile zagovorništvu žensk v sistemu porodne skrbi, še posebej pravicam porodnice. To področje zahteva dolgoletno vztrajno delo in povezovanje vseh sodelujočih. Zelo smo ponosne na nov spletni portal praviceporodnice.org, ki smo ga odprle v jeseni 2022. To je izjemen dosežek na tem področju za Slovenijo in tudi širše, saj pravice porodnice do sedaj še niso bile predstavljene tako celovito, poglobljeno in praktično.

V letu 2022 smo tako tri izvajalke v dveh programih izvedle:

- 17 delavnic (12 na spletu), ki se jih je udeležilo več kot 160 udeleženk in udeležencev;
- več kot 270 individualnih svetovanj (osebno, po telefonu, e-pošti, prek zooma itd.) – zagovorništvo, obporodne stiske, priprava na porod in življenje z otrokom za več kot 75 posameznic in njihovih družin;
- več kot 50 informiranj s področij našega delovanja (info za pomoč po rojstvu otroka na domu, izobraževanje za doule, delovanje sistema porodne pomoči v Sloveniji itd.).

Na področju zagovorništva na sistemski ravni:

- 5 srečanj delovne skupine s sedmimi babcami iz slovenskih porodnišnic;
- spletni posvet V sodelovanju. Za pravice porodnice (okoli 70 udeleženk in udeležencev, 8 izvajalk);
- nov spletni portal praviceporodnice.org.

Ocenjujemo da je naš celoten program dosegel skupaj okoli 10.000 uporabnic/kov storitev (prek spletnih strani, FB, Instagrama, Twitterja, srečanj za starše in bodoče starše, posveta, izobraževanj, medijev, informiranja in svetovanja, individualne podpore in e-novičk).

Sodelujemo z različnimi organizacijami in institucijami iz Slovenije in tujine ter s posameznimi strokovnjaki (babcami, zdravniki, socialnimi delavci, psihologi itd.).

Kratek pregled delovanja v zadnjih dvanajstih letih:

V letu 2011 nas je bistveno prizadel upad sofinanciranja novih programov, kar se je nadaljevalo tudi v letu 2012 in se deloma popravilo v letu 2013. Obseg naših dejavnosti je še vedno zmanjšan, trudile pa smo se, da uporabnice/ki naših rednih dejavnosti ne bi čutile/i te spremembe. Veliko dela smo opravile s prostovoljskim delom. Posebna potrditev našega dela je, da je bil v letu 2014 na področju človekovih pravic naš projekt Nežno me objemi: Pravica do zasebnosti ženske in otroka (družine) v prvi uri po rojstvu sprejet za sofinanciranje na razpisu Finančnega mehanizma EGP v elitno skupino osemnajstih izbranih malih projektov NVO med 241 prijavljenimi.

V letu 2016 smo v naš način dela vpletle nov medij in sicer film. Posnele smo osemdesetminutni dokumentarni film Postaja o tem, kako danes postajamo

mame in očetje <http://mamazofa.org/filmdok/>

S sporočanjem in ozaveščanjem s pomočjo dokumentarnega filma smo nadaljevale v letu 2017. Posnele smo enurni film o zgodnjem očetovstvu z naslovom Naročje (<http://mamazofa.org/narocje/>).

V letu 2017 smo se tudi preselili v večje in bolj primerne prostore (z ločenim pisarniškim prostorom in večjim prostorom za delavnice oziroma individualna svetovanja) na istem naslovu na Zaloški 54.

V letu 2018 smo poleg rednih programov pripravile tudi študijo z naslovom Ničelna toleranca do nasilja med porodom: Za sočutno ter ženski in otroku naklonjeno strokovno utemeljeno obporodno skrb.

V letu 2019 smo še naprej izvajale dva redna programa in v sodelovanju s CNVOS in Fixmedio smo pripravile video na temo Spoštljive odporodne skrbi.

V letu 2020 smo ob rednih programih začele izvajati projekt Pravica je (tudi ženskega spola!, ki ga financira Active Citizens Found (ACF). Večino dogodkov in individualnih svetovanj smo zaradi ukrepov ob Covidu-19 prenesle na splet.

V letu 2021 smo ustanovile delovno skupino Za babice, v kateri smo poglobile in razširile naše sodelovanje z babicami iz slovenskih porodnišnic, še posebej na področju pravic porodnic. Začele smo pripravljati gradiva Pravice porodnice za spletni portal. Več pozornosti smo posvetile našemu komuniciranju na spletnih omrežjih.

Ugotavljamo, da so zaradi našega dolgoletnega vztrajnega dela s konkretnimi rezultati (filma, študija, pobudi, spletni portal itd.) naša vedno večja prepoznavnost med uporabnicami/ki, v javnosti, medijih in med zdravstvenimi, socialnimi ter drugimi strokovnjaki. Naše uporabnice/ki cenijo visoko raven našega dela in so zelo hvaležne/i za podporo, pomoč in informacije, ki jih dobijo pri nas v tem občutljivem in ranljivem času širjenja družine.

3. POROČILO O POSLOVANJU IN FINANČNEM POSLOVANJU

3.1. Osnovni podatki

Sedež: Zaloška 54, 1000 Ljubljana

Prostori: Zaloška 54, 1000 Ljubljana

www naslov: www.mamazofa.org

e-naslov: info@mamazofa.org

FB: [Združenje Naravni začetki, Nežno me objemi, Pravice porodnice](#)

Instagam [porodnica](#)

Twitter [Naravni začetki](#)

3.2. Vodstvo, organizacija in status

Predsednica združenja: Irena Šimnovec

Upravni odbor: dr. Zalka Drglin, Damijana Medved, Mia Sivec, Lina Košir in Irena Šimnovec.

Od oktobra 2008 imamo **status društva v javnem interesu** na Ministrstvu za delo, družino in socialne zadeve, direktoratu za družino, ki nam ga je v letu 2019 ponovno potrdil. Od oktobra 2013 imamo **status prostovoljske organizacije**.

3.3. Sodelavke/ci združenja

Zalka Drglin, Damijana Medved, Irena Šimnovec in Mia Sivec so delež dela opravile s prostovoljskim delom, delež pa prek avtorskih in drugih pogodb. Irena Šimnovec je bila v letu 2022 v društvu zaposlena za šest mesecev za polovični delovni čas, Mia Sivec pa za tri mesece za polni delovni čas. Naša stalna sodelavka je tudi računovodkinja Martika Kralj, ki nam svetuje pri računovodstvu.

V naših projektih je sodelovalo 11 prostovoljk in prostovoljcev, ki so opravili 1.302 uri prostovoljskega dela.

3.4. Prostori in oprema

V marcu 2017 smo se preselili v sosednje prostore na Zaloški 54, kjer smo že najemali prostor od leta 2016. Tudi ta dva prostora sta v zasebni lasti in plačujemo najemnino. Pred selitvijo smo prostora temeljito adaptirali. Tako smo pridobili in ustvarili dva prijetna prostora: večji za svetovalno in delavniško dejavnost ter manjši za pisarniško delo. V Kranju smo tudi v 2022 nadaljevali z gostovanjem v Mestni knjižnici Kranj.

Imamo podarjeno računalniško in drugo opremo (stacionarni telefonski aparat). Konec 2020 smo kupili nov prenosnik in telefonski aparat. V 2021 smo kupili nov tiskalnik. V letu 2022 nismo nabavljali nove opreme.

Veliko dela opravimo tudi na osebni opremi.

3.5. Viri financiranja

Sredstva za izvajanje naših programov v pretežni meri pridobivamo iz javnih sredstev. V letu 2022 so bili sofinancerji naših programov:

- Mestna občina Ljubljana: 11.000 EUR
- Active Citizens Found: 14.339,08 EUR za leto 2022
- Mestna občina Kranj: 1.000 EUR

Društvo je v letu 2022 pridobilo **86,7 %** prihodkov iz naslova nepridobitne dejavnosti iz javnih sredstev. Prejeli smo tudi donacije 1% dohodnine.

Prihodki od pridobitne dejavnosti, ki znašajo **13,3 %** prihodkov društva, so od svetovalne dejavnosti in oddaje prostorov samostojni babici.

Viri financiranja	Prejeta sredstva za obdobje 01. 01.-31. 12. 2022 v EUR
Prihodki najemnin in druge pridobitne dejavnosti	4.327,55
Dotacije iz proračuna občin ter iz drugih fundacij, skladov in ustanov	26.339,08
Donacije drugih pravnih in fizičnih oseb	1.795,04
SKUPAJ	32.461,67

3.6. Stroški Združenja

Stroški	01. 01.-31. 12. 2022 v EUR
Stroški dela	15.125,63
Stroški storitev in materiala *	16.228,75
Amortizacija**	547,50
Izplačilo partnerju v projektu	655,64
SKUPAJ	32.557,52

* zajemajo predvsem najemnine za prostore združenja, obratovalni stroški teh prostorov, internetne in telefonske storitve, bančni stroški (trr stroški), računovodski program, plačilo sodelavkam za opravljeno delo (avtorski pogodbi in pogodba s s.p.), FB promocije, zakup zooma, zakup spletnega prostora za spletno stran, zakup domene, intelektualne storitve, nakup knjig za izvajalke na posvetu, stroški pisarniškega materiala in drobnega inventarja

** opredmeteni osnovni sredstvi: računalnik in telefon

Zaloge zajemajo DVD in knjige s področja delovanja Združenja in so namenjena za izposajo.

Večinski del stroškov so za dejavnosti društva v javnem interesu.

Čisti presežek odhodkov nad prihodki znaša 95,85 €.

4. POROČILO O PROGRAMSKEM DELOVANJU

Programi in projekti v letu 2022:

4.1. Središče za obporodno obdobje Popek

Vodja programa: dr. Zalka Drglin

Kraj izvajanja: Ljubljana, splet

Vrednost programa: 15.683,09 EUR

Sofinancer: Mestna občina Ljubljana: 11.000 EUR

Obdobje izvajanja programa: 1. 1. - 31. 12. 2022

Posamezne dejavnosti v programu v letu 2022:

- uvodno informativna komunikacija
- vodena srečanja za bodoče starše in starše
- osebno svetovanje v obporodnem obdobju (nosečnost, porod, poporodno obdobje, dojenje, zagovorništvo, stiske, zgodnje starševstvo itd.)
- telefonsko in e-svetovanje v obporodnem obdobju
- svetovanje in podpora po porodu na domu v kriznih situacijah
- knjižnica

4.2. Družinsko središče Junina hiša Kranj

Vodja programa: Damijana Medved

Kraj izvajanja: Kranj, Mestna knjižnica Kranj, splet

Vrednost programa: 2.021,78 EUR

Sofinancer: Mestna občina Kranj, 1.000,00 EUR

Obdobje izvajanja programa: 1. 1. - 31. 12. 2022

Dejavnosti v programu:

- delavnice za bodoče starše in starše
- individualno svetovanje in informiranje za obporodno obdobje

4.3. Pravica je (tudi) ženskega spola!

Partner: RF, oglaševanje d.o.o.

Vodji programa: dr. Zalka Drglin in Irena Šimnovec

Vrednost celotnega programa: 59.940 EUR

Financer: Active Citizens Found

Obdobje izvajanja programa: 1. 10. 2020 - 30. 9. 2022

Glavne dejavnosti v programu:

- vzpostavitev in delovanje spletnega portala
- vzpostavitev in delovanje modela zagovorništva s povezovanjem uporabnic in zdravstvenih strokovnjakov

- izvedba osrednjega dogodka s predstavitvijo modela zagovorništva

4.4. Sodelovanje z vladnimi in nevladnimi organizacijami ter strokovnjaki

Sodelujemo s slovenskimi in tujimi organizacijami. Razvijamo sodelovanje z različnimi strokovnjaki s področju ženskega zdravja (babice, ginekologi/ginekologinje, psihiatri/psihiatrinje, psihologi/psihologinje, patronažne sestre, porodne pomočnice), s porodničnicami, z vladnimi in z nevladnimi organizacijami. Sodelujemo s posameznimi socialnimi delavci/delavkami in drugimi strokovnjaki pri reševanju konkretnih stisk žensk in družin.

Sodelujemo s študentkami in študenti različnih fakultet (Pedagoška fakulteta, Filozofska fakulteta itd.) pri pripravi njihovih nalog.

V juliju 2022 smo sodelovale z dr. Aleksandro Kajuo Mrcela iz Oddelka za sociologijo pri pripravi poročila za Evropsko komisijo o nasilju v porodničnicah.

4.5. Informiranje splošne in strokovne javnosti

Uporabnice/ke in zainteresirano javnost informiramo in obveščamo o dejavnostih:

- redno prek naše spletne strani www.mamazofa.org
- redno na Facebook straneh [Združenje Naravni začetki](#) in [Nežno me objemi](#), od leta 2022 tudi na FB [Pravice porodnice](#), Instagam [porodnica](#), Twitter [Naravni začetki](#)
- prek Zofinih e-Novičk (8 e-Novičk v letu 2022)
- na spletni strani Mestne knjižnice Kranj in Vizit Kranj <https://www.visitkranj.com/dogodki/koledar-dogodkov>
- na <http://www.zazdravje.net/>
- na različnih drugih spletnih straneh in v FB skupinah
- v e-novicah [CNVOS](#) Nevladniške novice in razpisi in na njihovi spletni strani
- individualno prek e-pošte, po telefonu, osebno.

V 2022 smo veliko pozornosti tudi namenile izboljšanju naše komunikacije z uporabnicami (prek FB in drugih družbenih omrežij). Pisarna s.p. nam je pomagala pri oblikovanju sporočil.

4.6. Izobraževanja, udeležba na konferencah, okroglih mizah

Udeležile smo se šestih spletnih delavnic za razvoj organizacije ter izvedbo projektov:

- CNVOS: Kaj moramo vedeti o letnem poročilu?
- CNVOS Kako oblikovati učinkovito sporočilo
- PR akademije - Kako z družbenimi omrežji pospremiti dobre zgodbe?
- Zavod dobra družba: Moja poslovna zgodba
- CNVOS Finančno spremljanje projekta od A do Ž
- CNVOS ACF razpis za srednje projekte

4.7. Sodelovanja z mediji

V letu 2022 smo se imele štiri objave v medijih in en pogovor:

- Nataša Kramberger: Obrazi nevladnikov: Zalka Drglin in Irena Šimnovec, Združenje Naravni začetki – Pomembno je, kako (se) rodimo, Dnevnik, 26. 9. 2022
<https://www.dnevnik.si/1042997612/slovenija/obrazi-nevladnikov-zalka-drglin-in-irena-simnovec-zdruzenje-naravni-zacetki-pomembno-je-kako-se-rodimo>
- LAČAN, Iva, DRGLIN, Zalka (intervjuvanec). Pravice porodnic : zakaj je pomembno, da jih nosečnice poznajo. N1. 2. okt. 2022, 1 spletni vir
<https://n1info.si/novice/slovenija/pravice-porodnic-zakaj-je-pomembno-da-jih-nosecnice-poznajo/>. [COBISS.SI-ID 125291011]
- DRGLIN, Zalka. Tiha (r)evolucija z Zalko Drglin : pogovor v Mestni knjižnici Otona Župančiča Ljubljana, 26. 10. 2022. [COBISS.SI-ID 127768579]
- Nada Vodusek: Zalka, Drglin, Nočni obisk, RTV Slovenija, Prvi program Radia Slovenije, 7.12. 2022
<https://prvi.rtvslo.si/podkast/nocni-obisk/2847501/174919735>
- BEVK, Tea, DRGLIN, Zalka. Babištvo nominirano za vpis na Unescov seznam nesnovne kulturne dediščine človeštva : priznanje in zaveza k nadaljnjemu razvoju v dobro žensk in družin. Utrip : informativni bilten Zbornice zdravstvene nege Slovenije. [Tiskana izd.]. 2022/2023, letn. 30, št. 6, str. 36-39. ISSN 1318-5470.
https://www.zbornica-zveza.si/wp-content/uploads/2022/12/UTRIP_December-Januar_2022-23_splet-.pdf. [COBISS.SI-ID 138854659]

Poročilo sta pripravili: Irena Šimnovec in Martika Kralj.

Ljubljana, marec 2023